

pensjonsalder 60  
nær særaldersgrense AFP  
NAV nøktern 65 uførepensjon  
alderspensjon nyttig aldersgrense  
62 folketrygden

# Det er klokt å tenke pensjon

Informasjon for deg  
som er født **1963**  
eller senere



# Din pensjonsforsikring

## Den inkluderer følgende ytelser:

- Alderspensjon
- AFP
- Uførepensjon
- Ektefellepensjon
- Barnepensjon

## Ny offentlig tjenstepensjon for deg født i 1963 eller senere

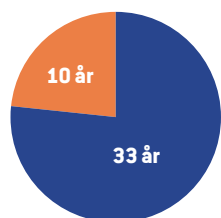
### Alderspensjon og AFP

- Alderspensjon for ansatte i offentlig sektor opptjent fra 2020 blir en spareordning på lik linje med folketrygden
- Alderspensjonen blir en livsvarig ytelse som kommer i tillegg til folketrygden
- Det blir mulig å kombinere arbeidsinntekt med alderspensjon fra NAV/ folketrygden og AFP uten at alderspensjonen blir avkortet
- Alderspensjonen du har tjent opp i offentlig tjenstepensjonsordninger frem til 1.1.2020 vil bli samordnet med folketrygden

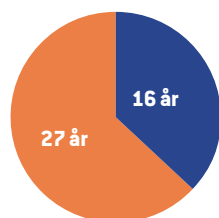
For tiden du har vært medlem frem til 1.1.2020 vil alderspensjon fra PKH bli samordnet med folketrygden basert på gammelt regelverk. Du vil få en pensjonsberegning basert på gammelt regelverk, og en basert på nytt regelverk (med overgangstillegg og garantier frem til de som er født i 1970).

### Andel opptjening i ny og gammel ordning

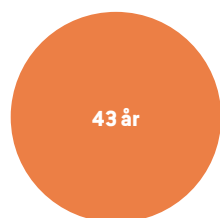
- Gammel ordning
- Ny ordning



**Født 1963**  
Start opptjening 1987  
Pensjonist 2030



**Født 1980**  
Start opptjening 2004  
Pensjonist 2047



**Født 2000**  
Start opptjening 2025  
Pensjonist 2068

Er din opptjening før 1.1.2020 mindre enn 3 år, overføres alt til den nye spareordningen. Ny offentlig tjenstepensjon er bygget opp etter samme prinsipp som folketrygden og kommer som et tillegg til folketrygdens alderspensjon.

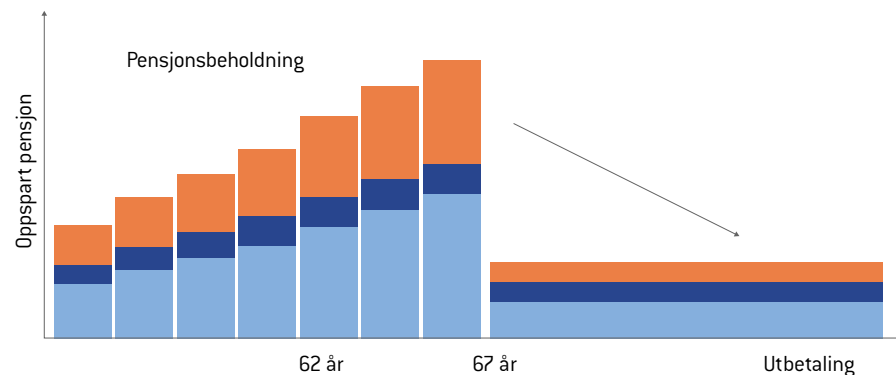
Din arbeidsgiver **sparer** for deg mens du er medlem i pensjonsordningen. I tillegg betaler de også premie for uføre- og etterlatteforsikringer. Din egenandel er 2 % av lønn.

- 5,7 % av lønn opp til 12 G\*
- 18,1 % av lønn mellom 7,1 G og 12 G (samlet sparing utgjør 23,8 %)
- 4,21 % av lønn til AFP frem til 62 år

Beregningsgrunnlaget er lønn og pensjonsgivende faste tillegg.

### Pensjonsbeholdning og uttak

- Folketrygden
- AFP
- Tjenstepensjon



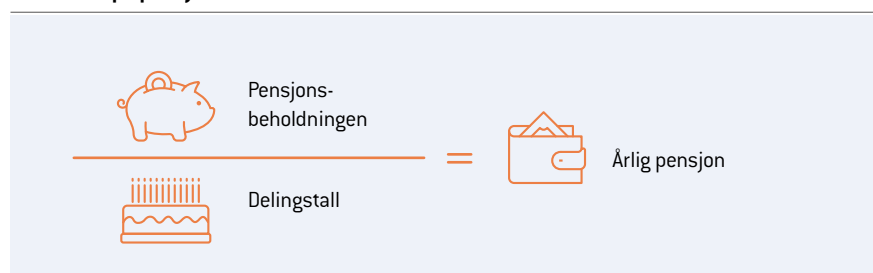
\*G= Folketrygdens grunnbeløp, som pr. 01.05.2019 utgjør kr 99.858

## UTSATT PENSJONSUTTAK GIR MER SPARING OG HØYERE ALDERSPENSJON

Sparebeløpet tilføres din pensjonsbeholdning hvert år sammen med avkastning (tilsvarende økning i grunnbeløpet).

Det er fleksibel start for uttak av pensjonen, normalt mellom 62 og 75 år. På uttakstidspunkt vil vi beregne hvor mye som er spart for deg inkludert avkastningen hvert år. Denne beholdningen vil fordeles basert på forventet gjenværende leveår på uttakstidspunktet. Ved senere uttak vil månedlig utbetaling bli høyere.

### Størrelsen på pensjonen:



Delingstall er ditt årskulls antatt forventede gjenværende leveår. Du finner ditt delingstall på nav.no  
Pensjonsbeholdningen er summen av total sparing tillagt årlig avkastning

AFP kan tas ut fra 62 år og er nå blitt et tillegg til alderspensjon og folketrygd som utbetales livsvarig.

På neste side har vi skissert to eksempler som viser hvordan ny offentlig tjenstepensjon vil kunne bli. Eksempelene skiller på utbetalt pensjon fra folketrygden, tjenstepensjon og AFP.

AFP utbetales sammen med tjenstepensjon. Evt. overgangstillegg og garantier er en del av tjenstepensjonen.

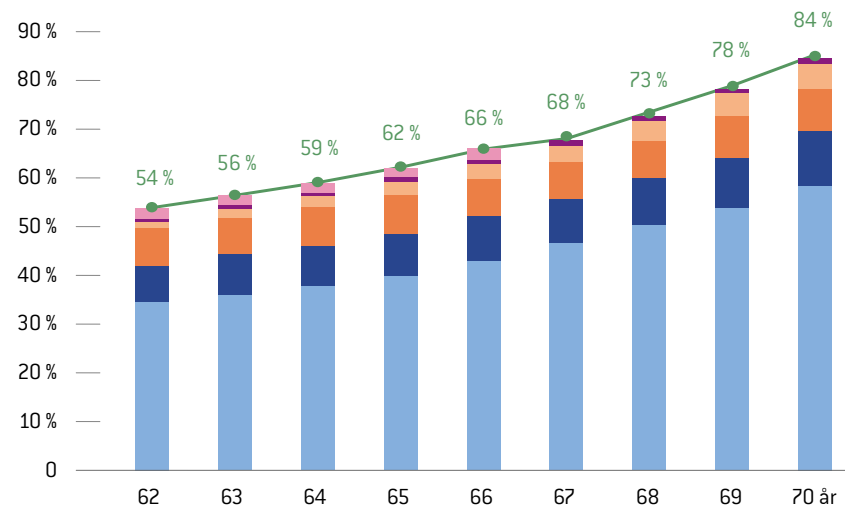
Følgende forutsetninger er lagt til grunn:

- Startet å arbeide i offentlig sektor ved 35 års alder
- Opptjening i folketrygden fra 25 års alder
- Gjennomsnittlig årslønn 5 x G (ca. 500 000)
- Sivilstatus: Enslig

I vårt eksempel vil det overføres ca. 50 000 kr hvert år til pensjonsbeholdningen med tillegg av tilført avkastning:

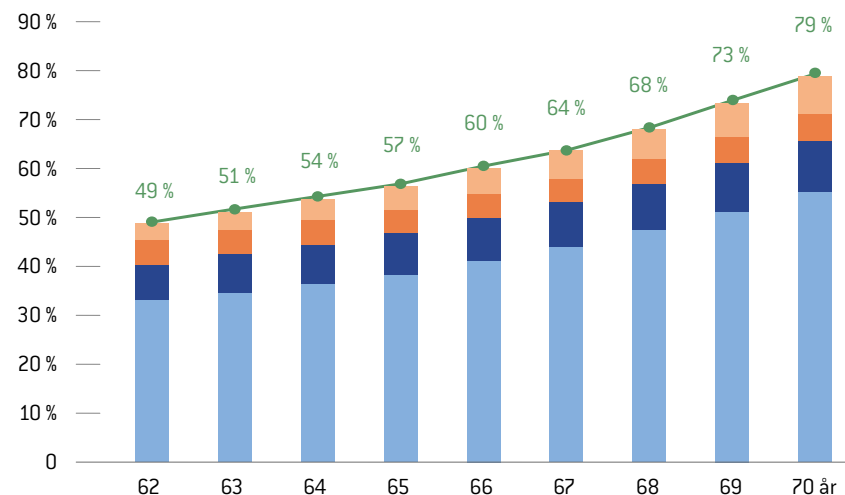
## Dag er født i 1963 og får en vesentlig del av tjenstepensjonen etter gammelt regelverk

Folketrygden AFP Tjenstepensjon brutto ordning Tjenstepensjon påslag Individuell garanti /2011-tillegg Overgangstillegg Sum



## Geir er født i 1970 og får en større del av pensjonen beregnet etter nytt regelverk

Folketrygden AFP Tjenstepensjon brutto ordning Tjenstepensjon påslag Sum



Når vi ser på prosent av lønn må vi også ta hensyn til at Geir statistisk sett vil leve ca. 8 måneder lenger enn Dag.

## Andre ytelser du også kan ha rett på

### Uførepensjon

Som medlem av PKH kan du ha rett til uførepensjon dersom inntektsevnen din blir redusert som følge av sykdom. PKH kan innvilge midlertidig eller varig uførepensjon.

Minste uføregrad er 20 %. Det betyr at det må være en reell nedgang i lønn av helsemessige årsaker på minimum 20 %. Dersom du søker om uførepensjon for inntektsreduksjon på 50 % eller mer fra PKH er det et krav om at du søker om arbeidsavklaringspenger (AAP) eller uføretrygd fra folketrygden.

#### HVA UTGJØR EN UFØREPENSJON?

Dersom du har rett på AAP eller uføretrygd fra folketrygden vil uførepensjon fra PKH ved full uførhet utgjøre:

25 % av folketrygdens grunnbeløp (maks 6 % av pensjonsgrunnlaget)  
+ 3 % av lønnstapet opptil 6 G  
+ 69 % av lønnstapet mellom 6 og 12 G

Mottar du ikke ytelser fra folketrygden vil uførepensjonen utgjøre:

25 % av folketrygden grunnbeløp (maks 6 % av pensjonsgrunnlaget)  
+ 69 % av lønnstapet opp til 12 G

PKH legger til grunn medlemstid som om du var i arbeid frem til aldersgrensen senest 67 år.

Det gis tillegg i pensjonen for barn under 18 år.

Som mottaker av uførepensjon er du medlem i PKH, og fortsetter ditt medlemskap som om du var i arbeid. Dette medfører at du ikke taper fremtidig alderspensjon.



Du finner mer informasjon på [www.pkh.no](http://www.pkh.no)

### Etterlattepensjon

Det finnes to typer etterlattepensjon: Ektefellepensjon og barnepensjon.

Ektefellepensjon utbetales til gjenlevende ektefelle eller registrert partner. I noen tilfeller kan også fraskilt ektefelle ha krav på pensjon. Dersom man gifter seg på nytt, opphører pensjonsutbetalingen.

Barnepensjon utbetales til gjenlevende barn under 20 år. PKH kan tilstå barnepensjon også til stebarn og pleiebarn som avdøde forsørget.

### Folketrygden

Allerede fra 62 år kan du ha rett til å ta ut alderspensjon fra folketrygden. Denne kan fritt kombineres med arbeidsinntekt uten avkortning. Vær oppmerksom på at tidligere uttak medfører lavere utbetaling enn ved senere uttak. For mer informasjon om folketrygden besøk [www.nav.no](http://www.nav.no).

### Hvordan søker du om pensjon fra PKH?

Ta kontakt med din nærmeste leder som vil sende inn en melding til Sykehuspartner via personalportalen. Sykehuspartner oppretter søknad som sendes til PKH. Når søknaden er registrert hos PKH sender vi deg en bekreftelse via SMS om at søknaden er mottatt. Vi anbefaler å søke senest 3 måneder i forveien.



Ta kontakt for beregning av din pensjon og andre spørsmål du måtte ha.

# nær og nyttig

- kontakt oss på [pkh@pkh.no](mailto:pkh@pkh.no) eller telefon 22 42 50 00



**PKH** Pensjonskassen  
for helseforetakene  
i hovedstadsområdet

Telefon: 22 42 50 00

E-post aktive medlemmer: [pkh@pkh.no](mailto:pkh@pkh.no)

E-post pensjonsmottakere: [pensjon@pkh.no](mailto:pensjon@pkh.no)

Adresse: Karenslyst allé 2, 0278 Oslo

[www.pkh.no](http://www.pkh.no)



Følg oss på Facebook:  
[@pensjonskassen](https://www.facebook.com/pensjonskassen)



Følg oss på LinkedIn:  
Pensjonskassen for helseforetakene i hovedstadsområdet

