

## Seniorseminar 9. oktober 2019



Høstens seniorseminar avholdes i Store Auditorium ved Akershus universitetssykehus HF, Nordbyhagen.

Velkommen til høstens seniorseminar i regi av PKH. Vi inviterer deg som er medlem i PKH, og er født i 1961 eller tidligere. Seminaret går over en hel dag med nyttig informasjon på ulike områder.

**Dato:** 9. oktober 2019  
**Tid:** 08:30 - 15:00  
**Sted:** Akershus universitetssykehus HF (Ahus), Store Auditorium.  
**Besøksadresse:** Sykehusveien 25, Lørenskog

### Program for dagen

- 08:30** Fremmøte og enkel servering (kaffe, te og frukt)
- 09:00** Velkomst og gjennomgang av dagens program
- 09:10** **Tomas Myklebust:** Hvordan forberede deg på en ny fase i livet.

*Tomas Myklebust er psykolog, spesialist i klinisk nevropsykologi og pedagog. Han har også lang erfaring som mental trener og har samarbeidet med både toppidrettsutøvere og kunder fra næringslivet. Til daglig jobber Tomas ved klinikk for nevrofag ved Oslo universitetssykehus.*



10:00

**Dag Falkenberg & Martin Nybakk:** Offentlig tjenestepensjon - rettigheter og muligheter.

*Dag Falkenberg er pensjonsfaglig rådgiver i PKH og har jobbet med offentlig tjenestepensjon siden 2004. I tillegg til å besvare spørsmål om pensjon fra medlemmer og helseforetak har han vært PKHs faste foredragsholder for seniorseminarene siden pensjonskassens oppstart i 2014. Dag holder også seminarer i regi av arbeidsgiver og tillitsvalgte, samt personlige veiledninger ute på helseforetakene eller på vårt kontor.*



*Martin Nybakk er medlemsrådgiver i PKH, og har tidligere jobbet som saksbehandler på pensjonsområdet i Storebrand Pensjonstjenester AS. Til daglig besvarer han spørsmål fra PKHs medlemmer pr telefon og e-post, utfører forhåndsberegninger av pensjon og gir pensjonsveiledninger til ansatte ute på helseforetakene eller på vårt kontor. Martin er også foredragsholder på våre seniorseminar.*



11:45

Enkel lunsj vil bli servert i auditoriet

12:30

**Roger Moen:** Aktive eldre i arbeidslivet.

*Roger Moen er fagsjef ved Senter for seniorpolitikk. Han er særlig opptatt av arbeidsplassens betydning for seniorer som står overfor et valg mellom å fortsette i arbeid eller tre ut av arbeidslivet. Roger har lang erfaring fra HR og ledelse innen offentlig sektor, bl. a. høgskole, sentralforvaltning, NAV og kommune.*



13:15

**Kjell Morten Mød:** Hverdagsjuss for voksne.

*Startet som forretningsadvokat, men har de siste 25 årene stort sett arbeidet med spørsmål knyttet til arv, skifte, skilsmisse, fast eiendom, fremtidsfullmakter og verge. Holder foredrag over hele landet og har i 25 år skrevet om disse temaene i magasinet «Vi over 60». Forhandler frem løsninger i fastlåste skilsmisser, arveoppgjør og hyttesameier. Partner i Advokatfirmaet Mød DA.*



15:00

Avslutning

**Mer informasjon om seminaret og reiseruter finner du på vår hjemmeside:**

<https://www.pkh.no/om-pkh/aktuelt/seniorseminar-ahus-9-oktober>